



COMPRENDERE IL LINGUAGGIO DEL CORPO

Giovani e Adulti

“ Non esistono parole più chiare del linguaggio del corpo, una volta che si è imparato a leggerlo”.

Imparerete a capire cosa pensano realmente le persone di voi e delle vostre argomentazioni; Intuirete le emozioni di chi vi ascolta mediante il segnali del corpo; Imparerete a conoscervi meglio e a comunicare in maniera più efficace. Esercizi pratici per divenire più convincenti, piacere ed attrarre a sé gli altri.

Durata: 2 lezioni da 2 ore

Costo: 35 € complessivi, compreso libro fotografico



CORSI DI COMUNICAZIONE EFFICACE

La **VOCE** è uno strumento veramente potente. L'uso sbagliato della voce è una delle maggiori cause di insuccesso nel comunicare. Ci prepariamo con parole adeguate senza preoccuparci della voce con cui le pronunciamo.

Corso **PRATICO** che tratta le componenti della comunicazione, le caratteristiche della voce e il suo utilizzo, postura, dizione, respirazione e molto altro!

Durata: 6 lezioni di 1 ora e 1/2 settimanali

Costo: 70 € complessivi comprese dispense



CORSI DI DIZIONE E PUBLIC SPEAKING

Imparare a parlare con **chiarezza ed eleganza** senza cantilene e con una bella voce questi alcuni degli obiettivi di questo corso.

Inoltre tecniche ed esercitazioni per imparare a parlare in pubblico con disinvoltura e nei tempi richiesti. Solo per gli attori? Non più! Vi sentirete a vostro agio alle riunioni di lavoro, alle assemblee di associazioni ... anche semplicemente nel vostro gruppo di amici.

Durata: 4 lezioni di 1 ora e mezza a settimana

Costo: 50 € complessivi comprese dispense



CORSI DI DISEGNO E PITTURA

Giovani & Adulti

L'**espressione pittorica** è veramente per tutti ed è un "toccasana" per il nostro vivere. Molte le tecniche trattate dai **carboncini, china, pastelli, acquarello, acrilico...** Mentre si disegna la mente si sgombra e allontana tutti i problemi, le ansie e la frenesia del vivere quotidiano. Anche il corpo concentrandosi su un'attività di tipo manuale ed artistico si rilassa. Lasciar fluire creatività e fantasia dona una sensazione meravigliosa. Da non perdere!

Durata: 12 lezioni di 2 ore settimanali

Costo: 120 € complessivi compresi materiale artistico e supporti (cartoncini e tele)

ORARIO:

MARTEDI 18.30-20.30

CORSI PRATICI di INFORMATICA

Base e Avanzato



Le lezioni sono di tipo "Imparo facendo".

Nel **Corso Base** si impara ciò che è veramente utile: programmi di scrittura, posta elettronica, navigare in Internet, effettuare ricerche.

Il **Corso Avanzato** propone approfondimenti delle tematiche del corso base (in particolare Videoscrittura, Foglio di Calcolo e Presentazioni). Inoltre si imparano programmi e funzioni per la professione e il tempo libero come Musica, Video-editing, Masterizzazione.

Durata: 12 lezioni di 1 ora e mezza

Frequenza: 1 volta a settimana

Costo: 130 € totali, comprese dispense

SETTEMBRE 2019

**PRESENTAZIONE DI TUTTI I CORSI
MARTEDI 17 SETTEMBRE ORE 18.00**

Presso la biblioteca di Saccolongo

Via Roma 1

**www.befreeproject.it
info@befreeproject.it
347 4195712**

CORSI di INGLESE *Adulti*

Imparare a parlare inglese con scioltezza:

capire ed essere capiti



Il metodo innovativo “Be free English” offre la possibilità a giovani e adulti di ogni età di imparare l’inglese velocemente. Con questo metodo esclusivo si impara a parlare con ottima pronuncia da subito e a gestire le emozioni che spesso impediscono la comunicazione efficace.



CORSI di TEDESCO

CORSI di SPAGNOLO



Il metodo innovativo di “Be Free Project” dà la possibilità di imparare la lingua Spagnola e la lingua Tedesca in maniera rapida ed efficace. Con questo metodo esclusivo si impara a parlare e capire da subito e a gestire piacevolmente le conversazioni.

CORSI DI LINGUE per Adulti

(Inglese, Spagnolo, Tedesco)

Durata: 12 lezioni di 1 ora e 1/2 a settimana

Costo: 130 € totali, compreso quaderno con dispense, CD audio esclusivo + supporto e materiale in Internet

I corsi saranno attivati con un numero minimo di 10 adesioni.

Iscrizione obbligatoria

E' possibile scaricare il modulo di pre-iscrizione dal sito

www.befreeproject.it

e inviarlo via mail a

info@befreeproject.it

NOVITA' 2019

Bambini & Ragazzi



"Paint and Learn"

*per bambini e ragazzi divisi per fasce d'età
Per imparare l'inglese e
a dipingere in modo innovativo.*

Ritieni che sia importante per tuo figlio imparare l’inglese ma sai che dovrebbe anche sviluppare capacità artistiche, creatività e manualità... e... tutto non si può fare!

DA OGGI PUOI!!! Be free Project presenta un corso per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni di ARTE in INGLESE. Il corso segue il percorso di inglese preparato da prof. Mauro Nordio (non si imparano solo i colori!) bensì a parlare e a capire.

Con noi sarà presente la madrelingua Elizabeth

Attenzione i posti sono limitati chiamate!!!!

Durata: 8 lezioni di 1 ora e 1/2 settimanali

Costo: 90 € complessivi compreso materiale artistico—quaderno e dispense di inglese



Comune di Saccolongo

Assessorato alla cultura

Biblioteca Comunale

Corsi 2019 -2020

LINGUE

- Inglese per Adulti Base e Avanzati
- Spagnolo base per Adulti
- Tedesco base e Intermedio per adulti

COMUNICAZIONE

- Comunicazione Efficace
- Comprendere il linguaggio del corpo
- Dizione e Public Speaking

ARTE

- “Arte in Inglese” *Bambini-Ragazzi*
- “Disegno e Pittura” *Adulti*



INFORMATICA

- Informatica Base e Avanzato

PRESENTAZIONE DEI CORSI

MARTEDI 17 SETTEMBRE ORE 18.00

Presso la biblioteca - via Roma 1

Info presso la
biblioteca Comunale: **049.8739818**
biblioteca@comune.saccolongo.pd.it

Per info e pre iscrizioni contattare:
Alessandra Camporese **347.4195712**



www.befreeproject.it
info@befreeproject.it

